

Liebe ÖGS Mitglieder,

das Jahr 2025 startet mit fantastischen Neuigkeiten und einer absolut besonderen Möglichkeit, die ihr euch nicht entgehen lassen dürft:

Wir werden am **11.03. 2025** die Chance haben, im **modernsten Performancecenter Europas** ein ganz **spezielles Golftraining** zu absolvieren und kooperieren hier gemeinsam mit dem ÖGV.

Hier die Eckdaten:

ÖGS im modernsten Performancecenter Europas

Fontana Allee 4, A-2522 Oberwaltersdorf

Datum: 11.03.2025

Ablauf:

- **Vormittagseinheit:** 09:00 – 12:00
- **Mittagspause:** 12:00 – 13:00
- **Nachmittagseinheit:** 13:00 – 16:00

Inhalte

Umfassendes Golftraining zu allen Bereichen des Spiels:

1. **Putting:** Technik, häufige Fehler und Optimierung.
2. **Short Game:** Ansätze für Chip- und Pitch-Schläge.
3. **Bunkerspiel:** Befreiungsschläge und Spin-Kontrolle.
4. **Long Game:** Schlagweite und Präzision.
5. **Eisen:** Ballkontakt und Schlaggenauigkeit verbessern.
6. **Driver-Spiel:** Maximierung von Geschwindigkeit und Weite.
7. **Grün lesen:** Strategien und visuelle Techniken.
8. **Smart2Move:** Analyse von Gewichts- und Krafteinsatz im Golfschwung.

Gruppengröße & PRO-Zuweisung

- **Bis zu 20 Teilnehmer:** 1 PRO – Richard Skripek
- **Mehr als 20 Teilnehmer:** Zweiter PRO wird hinzugezogen.

Kostenbeteiligung pro Teilnehmer

- **150 €** (inklusive Trainingsprogramm, Vortrag und Verpflegung).

Verpflegung

- **Restaurants in der Nähe:** Tischreservierung und Menüauswahl vorab (20 € pro Person).
- **Snacks & Getränke:** Müsliriegel und Snacks am Tisch (5 € pro Person).

Ausstattung & Anforderungen

- **Golfbekleidung:** Saubere Golfschuhe, ÖGS Golfkleidung,

Weitere Highlights

- **Vortrag von Richard Skripek (1 Stunde):**
 - Ballflugmechanik und Interpretation von Trackman-Daten.
 - Krafteinsatz und Prävention von Verletzungen im Golfschwung.
 - Do's and Don'ts beim Putting.
 - Optimierung des Golfschwungs bei Senioren.
 - Golf und Gesundheit im Fokus.

Wenn ihr nun Lust bekommen habt, dabei zu sein, schreibt uns bitte eine kurze Email an office@golfsenioren.at oder ruft uns im Büro an: +43 (1) 802 27 74.

Wir freuen uns auf eure Rückmeldung!

Mit sportlichen Grüßen
Alfred Füsselberger
Finanzvorstand